

Reiki

Reiki verhilft zur inneren Ruhe, Ausgeglichenheit und zu neuem Lebensmut. Reiki löst Blockaden und aktiviert Selbstheilungskräfte. Durch Handauflegen auf den bekleideten Körper wird „Lebensenergie“ vermittelt. Aktiviert die Selbstheilungskräfte.

Dauer 60 min.

Kobido

Japanische Gesichtsmassage zur Verjüngung, Revitalisierung und Regeneration.

Dauer 60 min.

Body Aroma Relax Massage

Ganzkörpermassage mit Duftölen. Sanfte, langsam streichende Berührungen versetzen den Körper in einen Ruhezustand, bei dem Sie Wärme und Geborgenheit verspüren.

Körperbehandlung Dauer 60 min.

Teilkörper-Aroma-Öl-Massage

Entspannende Wohlfühl-Rückenmassage

Dauer 30 min.

Ohrenentspannung

Ohrkerzenbehandlung zur sanften Trommelfellmassage. Ein ganz besonderes Erlebnis!

Dauer 30 min.

Schamanische Zupfmassage

Rituelle Massage zum Lösen von Verspannungen und Auftanken neuer Energie. Das Auszupfen wirkt durchblutungsfördernd und regt den Energiefluss im Körper an.

Ganzkörper Dauer 70 min.

Tibetanische Honigmassage

Bindegewebsmassage am Rücken zur Entschlackung und Entgiftung der Haut. Durchblutet, strafft und nährt die Haut. Sehr gut bei Verspannungen. Belebt den Organismus, stärkt unsere Lebensenergien. *TIPP: Eine anschließende Fußreflexzonenmassage aktiviert die Entgiftung.*

Rückenmassage Dauer 30 min.



Klang erleben

Klangmassage nach Peter Hess

Entspannungsmassage im bekleideten Zustand mittels drei Therapie-Klangschalen. Diese Klangmassage bezieht u.a. die Chakren, unsere Energiezentralen des Körpers, mit ein. Wunderbare Entspannung bis in die Zellebene.

Dauer 60 min.

Fantasiereise

Gelenkte Tagträume, eine besondere Art der Meditation. Gruppenreise zu speziellen Terminen je

Gong Setting

Bei stressbedingten Problemen, Burnout, Depression, Rückenleiden, Migräne und Kopfschmerzen. Eine meditative Entspannung.

Dauer ca. 40 min.

Klangtherapie nach Walter Häfner

Basis bildet die Blume des Lebens und der Lebensbaum. Gemäß diesem Energiemuster werden Klangschalen auf und um den bekleideten Körper aufgestellt. Die reinigende und energetisierende Wirkung der Klänge löst Blockaden und Spannungen und ist hervorragend geeignet, Schmerzzustände zu lindern.

Dauer ca. 60 min.

Klang-Fußreflexzonenmassage

Durch die Harmonisierung der Fußreflexzonen wird der ganze Körper positiv beeinflusst. Blockaden und Verfestigungen werden gelöst und Sie können Alltagsstress loslassen.

Dauer ca. 40 min.

Ayurveda

Ayurveda ist eine indische Lehre für ganzheitliche Gesundheit und bedeutet "die Wissenschaft vom langen, gesunden Leben". Wirkt entschlackend, entspannend und verjüngend.

Padaphyanga - Ayurvedische Fuß-Bein-Massage

Tiefenentspannende Wirkung auf die Psyche, anregend und stimulierend auf alle Organe des Körpers.

Bein- und Fußbehandlung Dauer 45 min.

Upanahasveda - Ayurvedische Rückenmassage

Entspannung für die gesamte Rückenmuskulatur. Mit Schulter- und Nackenmassage.

Körperbehandlung Dauer 45 min.

Garshan - Seidenhandschuh-Massage

Stoffwechsel- und lymphaktivierende Massage mit Handschuhen aus Rohseide. Die Trockenmassage verschafft der Haut durch den Peelingeffekt straffes Aussehen.

Körperbehandlung Dauer 50 min.

Shiro- und Mukabhyanga Kopf- und Gesichtsmassage

Harmonisiert und aktiviert die Energiepunkte innerer Organe. Der Kopfbereich wird von Ballast befreit. Stressmindernd und stimmungsaufhellend.

Dauer 60 min.

TIPP: Eine pflegende Gesichts- und Dekolleté-Maske rundet diese Schönheitsbehandlung harmonisch ab.

Dauer 80 min.

Indische Chakra-Energiemassage Rücken

Entspannungsmassage zur Lösung energetischer Blockaden. Durch besondere Massagegriffe werden die Chakren aktiviert, belebt und in Harmonie gebracht.

Dauer 50 min.

Abhyanga

Der warme Sesamöl-Guss, die fließenden Griffe und Ausstreichungen stimulieren die Energiezentren und streichen den Stress aus Ihrem Körper.

Körperbehandlung Dauer 70 min.

Abhyanga Royal

Jahrtausende alte indische Ganzkörpermassage. Tiefenentspannung für den ganzen Körper.

Dauer 120 min.

Samvahana

Luxuriöse, ausgleichende und sehr sinnliche Massagebehandlung. Stressreduzierend und stimmungsaufhellend. Liebevolles Ausstreichen, zärtliche Ölungen und sanfte Massagen eröffnen über die Haut den Zugang zur eigenen Weiblichkeit.

Dauer 90 min.

Intensiv-Abhyanga

Lebhafte und aktivierende Ölmassage aus Sri Lanka, stärkt den Muskeltonus und wirkt entgiftend und entschlackend. Stärkt Sehnen und Knochen, hält die Gelenke geschmeidig.

Dauer 70 min.

Shirodhara-Stirn-Öl-Guss

Tiefenentspannung und Reinigung. Für mehr innere Harmonie, Zufriedenheit und Lebensfreude. Mit ayurvedischer Kopf-, Schulter- und Nackenmassage.

Dauer 60 min.

Jambira Pinda-Sveda

Spezialmassage mit warmen Zitronen-Kokossäckchen und Sesamöl mit straffender, entschlackender Wirkung. Löst Verspannungen im muskulären Bereich und strafft Problemzonen.

Dauer 90 min.

Jambira Pinda-Sveda-Rückenmassage

Dauer 40 min.



Siglinde Zehner

Kosmetikerin

Wellness-Therapeutin

Ayurveda-Massage-Therapeutin

Klang-Therapeutin

Reiki Meistergrad im Usui-System

Gerne berate ich Sie!



TIPP:

Schenken Sie Entspannung mit unseren Gutscheinen!

Weitere Informationen und Terminvereinbarung

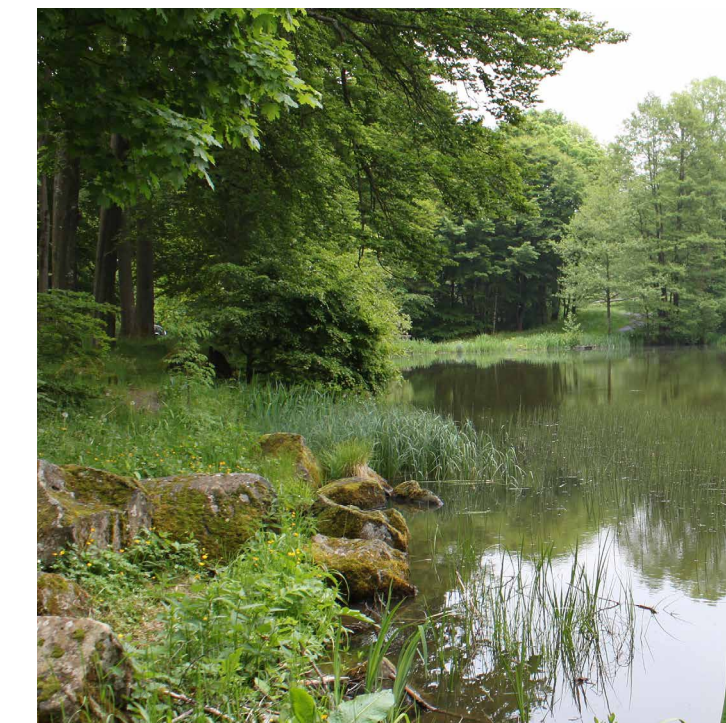


Schönzeit
Beauty & Wellness
Siglinde Zehner
Gartenstraße 20
97645 Ostheim v.d. Rhön

Tel: 09777 | 2277

Mail: siggis.wellnesscenter@t-online.de

www.schoenzeit.de



Schönzeit Beauty & Wellness

Siglinde Zehner

Behandlungen & Preise



Reinigungsbehandlung

Reinigen, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Packung, Massage und Tagespflege.

Dauer 60 min.

Classic "Zeit für mich"

Reinigen, Enzym-Peeling, Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffampulle, Maske und Gesichtsmassage von Dekolleté, Hals und Gesicht, Tagespflege.

Dauer 75 min.

Teens & Twens für die jugendliche Haut

Reinigen, Peeling, Ausreinigen, Brauenkorrektur, Packung und Tagespflege.

Dauer 45 min.

PSC Problematik Skin Care

Spezialbehandlung von Akne, Behandlungsmethode zur Normalisierung der Talgdrüsenüberproduktion.

Dauer 60 min.

Pflegebehandlungen

Beta Glucan bei allergischen Reaktionen

Immun-Stärkung der Abwehr

Schutz vor freien Radikalen

Shiatsu-Energiebehandlung

Gesicht und Dekolleté

Lymphdrainage

Gesicht und Dekolleté

Kobido

Japanische Gesichtsmassage



„Mann pflegt sich“

Men Power - Mann bin ich schön

Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Feuchtigkeitsmaske, Gesichtsmassage, Abschlusspflege.

Dauer 60 min.

Klapp MEN Treatment

Sie fühlen sich wie neugeboren! Mit wertvollen Inhaltsstoffen wird die Haut erfrischt und gleichzeitig mit wichtigen Aufbaustoffen versorgt. Masculine Flavour modern-intensiv.

Dauer 80 min.

Caviar Power Luxustreatment

Eine innovative Anti Age-Behandlung mit modernsten High-Tech-Wirkstoffen, starker Lifting-Effekt und Porenverfeinerung.

Dauer 80 min.

Extrem Hyaluron Infusion Treatment

Für mehr Feuchtigkeit und straffe Konturen durch Nano-ΩRetard-Technologie. Feuchtigkeitsdepots werden aufgebaut durch niedrig- und hochmolekulare Hyaluronsäure.

Dauer 80 min.

Anti-Age Treatments

Cuvée Prestige

Exklusive Anti-Age-Auslese mit einzigartigem Wirkstoffcocktail mit dem edelsten Extrakt der königlichen Traube.

Repagen Exclusive

Global-Innovation mit Anti-Age-Effekt für alle drei Hautschichten.

Caviar Imperial Super Lift

Effektbehandlung mit starkem Lifting-Effekt

Hyaluron Selection 7

Die sensationelle Feuchtigkeits-Power mit fünf Hyaluronsäuren

HC3 Skinshooter

Nadelfreie Mesotherapie. „Skinshooting“ verjüngt, klärt, glättet, baut auf, festigt, unterfüllt und strafft.

Stri-Pexan Phyto Stem Cell

Wirkstoff aus der Apfelstammzelle, Energiespender für die Hautzellen.

Thalmarin-Thalasso

Ein Hauturlaub am Meer mit der gesamten Power des Meeres, ein Bad in türkisgrüner Feuchtigkeit.

CS III - Collagen Stimulation

Faltenreduzierung durch Stimulation der Collagen-Neubildung, Verbesserung der Hautelastizität. Regenerationsförderung z. B. nach Chemotherapie.

Aqua Derm+ Hollywood-Feeling inklusive!

Tiefenwirksame Gesichtsbildung zum Reduzieren von feinen Linien, Fältchen und Pigmentflecken, Porenverkleinerung

A Classic

Faltenbekämpfung umweltbedingte Hautalterung. Repair der UV-Schädigung.

ASA-Peel Fruchtsäure

Kosmetische Schälkur. Behandlungssensation gegen Fältchen und Hautprobleme. Fältchen werden deutlich abgeflacht, Aknebehandlung, Aufhellung von Pigmentflecken, Verbesserung der Zellteilung.

Thermisches Facelifting

Mit Radiofrequenz-System. Hautdicke und Festigkeit werden erhöht und der Zellstoffwechsel angekurbelt. Resultat: sichtbare Hautglättung und Hautstraffung.

ASA Peel Micro - Dermabrasion

Mittels feinsten Mikrokristalle werden Schicht für Schicht abgestorbene Hautzellen abgetragen. Wirkungsvoll bei unreiner Haut, Überverhornung, Akne, Aknenarben, reifer, müder, fahler, regenerationsbedürftiger Haut, Pigmentflecken und Falten.

Einzelbehandlungen

Wimpern färben, Brauen zupfen und färben

Wimpernlifting

Depillieren mit Waxx oder Sugaring

Hände

Maniküre mit Lack

Füße

Med. Fußpflege

mit Lack und Permanent-French-Gel-Modelage

Pediküre "Luxus pur"

Fußbad mit Meersalzkristallen, Sugar-Fußpeeling, Pediküre, Relaxmassage.

Entspannungs-Fußreflexzonenmassage

Fußbehandlung Dauer 35 min.

Tibetische Fußreflexzonen-Massage

Mit Chakren-Ausgleich und Aura-Soma-Farböl

Dauer 35 min.

Massagen aus aller Welt

Lava Shell Massage

Die wohltuende Wärmemassage mit echten Venusmuscheln von den Fidji-Inseln bringt Sie in Ihre Mitte, wirkt äußerst entspannend und beruhigt die Sinne.

Rückenmassage Dauer 50 min.

Gesichtsbehandlung Dauer 60 min.

Body Dauer 70 min.

Chi Yang

Chinesische Schönheits- und Entspannungsmassage verbunden mit traditionellen asiatischen Pflanzen und Wirkstoffen. Massage mit Golden Body Oil (22-karätige ΩGoldpartikel).

Körperbehandlung Dauer 70 Min.

Thailändische Kräuterstempelmassage

Körperbehandlung Dauer 90 min.

Rückenmassage Dauer 30 min.

Rücken und Beine Dauer 60 min.

Hot Chocolate

Entspannungsmassage mit Kakao

Ganzkörper

Rückenmassage

Hot Stones

Warme Lavasteine werden auf den Energiepunkten platziert.

Körperbehandlung Dauer 90 min.

Körperbehandlung Dauer 60 min.

Rückenmassage Dauer 30 min.

Tibetische Energiemassage

Die Tibetische Energiemassage ist eine sanfte Massagetechnik. Durch sanfte Streichungen entlang der Meridianbahnen am Rücken mit warmem Sesamöl lockern sich Verspannungen und Verhärtungen. Aufgrund der emotionalen und energetischen Bewegungen werden angestaute Energien aufgelöst und somit die Selbstheilungskräfte aktiviert. Die Massage entspannt, führt zu Gelassenheit und innerer Ruhe, zugleich kann sie Schmerzen lindern.

Verwöhnzeit 60 oder 90 min.

Lomi Lomi Nui **NEU!**

Die Königin der Wellnessmassagen – inspiriert durch Riten und schamanische Heilmethoden der Kahuna Indianer auf Hawaii – verbindet therapeutische Körperarbeit und Massageelemente.

Durch die hawaiianische Tempelmassage entsteht eine besondere Tiefenentspannung, seelische, emotionale und körperliche Blockaden werden gelöst. Ein Erlebnis für Körper und Geist! Entdecken Sie Ihr Körpergefühl wieder und begegnen Sie der Welt mit einem Lächeln.

Dauer ca. 100 min.

